

## Educación sobre opioides 2025

Estimado miembro,

Los opioides recetados como la oxicodona, la hidrocodona, la morfina y el fentanilo, entre otros, son medicamentos poderosos que tienen beneficios para reducir el dolor, pero también pueden provocar un mal uso, adicción, sobredosis e incluso la muerte. La duración prolongada aumentará el riesgo de un individuo de uso indebido, adicción o sobredosis mientras toma opioides. El uso prolongado se asocia con un riesgo significativo de adicción. La dependencia física y la adicción a los opioides pueden ocurrir en tan solo unos pocos días. Hasta una de cada cuatro personas que reciben opioides recetados a largo plazo en un entorno de atención primaria lucha contra la adicción a los opioides.

### Alternativos

Florida Complete Care, cubre terapias no farmacológicas, dispositivos y medicamentos no opioides como alternativas a los medicamentos opioides. Hay muchos tratamientos no opioides disponibles para el dolor, incluyendo aspirina recetada y de venta libre, ibuprofeno y paracetamol. Florida Complete Care tiene un sólido catálogo de venta libre que ofrece medicamentos sin receta y artículos relacionados con la salud a un copago de \$0 hasta \$365 por mes, dependiendo de su plan. También cubrimos servicios no farmacológicos como terapia de salud mental, fisioterapia y educación del paciente.

### Hable con su médico

Hable con su médico sobre todas sus opciones de tratamiento del dolor, incluso si tomar un medicamento opioide es adecuado para usted. Es posible que pueda tomar otros medicamentos o hacer otras cosas para ayudar a controlar su dolor con menos riesgo. Lo que funciona mejor es diferente para cada paciente. Las decisiones de tratamiento para comenzar, suspender o reducir los opioides recetados deben ser tomadas por usted y su médico.

Para obtener más información sobre lo que cubre su plan y las reglas de cobertura de medicamentos, visite [FC2HealthPlan.com](http://FC2HealthPlan.com) o llame a Servicios para Miembros al número gratuito 1-833-FC2-PLAN (1-833-322-7526), TTY 711.

