

## **Educación sobre opioides 2026**

Estimado miembro,

Los opioides recetados como la oxicodona, la hidrocodona, la morfina y el fentanilo, entre otros, son medicamentos poderosos que tienen beneficios para reducir el dolor, pero también pueden provocar un mal uso, adicción, sobredosis e incluso la muerte. La duración prolongada aumentará el riesgo de un individuo de uso indebido, adicción o sobredosis mientras toma opioides. El uso prolongado se asocia con un riesgo significativo de adicción. La dependencia física y la adicción a los opioides pueden ocurrir en tan solo unos pocos días. Hasta una de cada cuatro personas que reciben opioides recetados a largo plazo en un entorno de atención primaria lucha contra la adicción a los opioides.

### **Alternativos**

Florida Complete Care, cubre terapias no farmacológicas, dispositivos y medicamentos no opioides como alternativas a los medicamentos opioides. Hay muchos tratamientos no opioides disponibles para el dolor, incluyendo aspirina recetada y de venta libre, ibuprofeno y paracetamol. Florida Complete Care tiene un sólido catálogo de venta libre que ofrece medicamentos sin receta y artículos relacionados con la salud a un copago de \$0 hasta \$365 por mes, dependiendo de su plan. También cubrimos servicios no farmacológicos como terapia de salud mental, fisioterapia y educación del paciente.

### **Hable con su médico**

Hable con su médico sobre todas sus opciones de tratamiento del dolor, incluso si tomar un medicamento opioide es adecuado para usted. Es posible que pueda tomar otros medicamentos o hacer otras cosas para ayudar a controlar su dolor con menos riesgo. Lo que funciona mejor es diferente para cada paciente. Las decisiones de tratamiento para comenzar, suspender o reducir los opioides recetados deben ser tomadas por usted y su médico. Para obtener más información sobre lo que cubre su plan y las reglas de cobertura de medicamentos, visite [FC2HealthPlan.com](https://www.FC2HealthPlan.com) o llame a Servicios para Miembros al número gratuito 1-833-FC2-PLAN (1-833-322-7526), TTY 711.